



発行日：
2019年11月13日
発行元：
月寒公園パークライフ
センター



ヤマガラ

おしゃれな秋色の衣装がとっても特徴的！オレンジ色のカラ類を見つけたら、この鳥だよ。

葉っぱが落ちてきて、冬の準備が始まると、月寒公園は少し、静かになります。森の中では、いろいろな種類の鳥が遊びに来てくれます。

〇〇カラと呼ばれる鳥を公園内でもいくつか見つけることができます。中でも一番見つけやすいのが、「ヤマガラ」です。黒い頭にオレンジ色の体の特徴的です。この色は紅葉にまぎれる保護色になっているとみられています。ヤマガラのほか、シジュウカラ、ゴジュウカラ、ヒガラ、ハシブトガラなどのカラ類のほかにアカゲラ、コゲラ、シメ、ヒヨドリなども見られます。

見つけられることは稀ですが、シマエナガも月寒公園に立ち寄ることがありますよ。じっくり鳥を観察したい方は、暖かい服装で双眼鏡を持参することをおすすめします。暖かい日には、公園でバードウォッチングはいかがでしょう。

秋から冬の月寒公園で、野鳥観察しませんか？



月寒プレーパークの会 奥田恭子さん

10月のプレーパークは大雨でしたが、プレーパークめがけて月寒小学校2年生の女の子が遊びに来てくれました。「幸栄の里」の利用者で楽しみにしてくださる方もいらっしやいます。地域の繋がりが薄くなってきているといわれていますが、プレーパークをしていると、赤ちゃんから高齢者までいろんな方が遊びにきてくれるのも楽しいです。繋がりができることで地域の中で顔見知りが増え、より安心して暮らせるような気がします。毎月第3土曜日13時から15時まで高齢者福祉施設「幸栄の里」向かいの芝生広場で活動中です。皆さん、よかったら遊びに来てください。

今回のコラムは、子どもたちにスポーツの楽しさを教えている、Chottoスポーツクラブの佐藤ゆかりさんです。お楽しみに！

月寒公園で毎月1回プレーパークをしている「月寒プレーパークの会」の奥田と申します。2014年、当時公園緑化協会に勤めていた斎藤順子さんに誘われて、月寒公園でプレーパークを始めたのが、月寒公園のお付き合いの始まりです。札幌市では、次代を担うさっぼろの子どもたちの自主性、創造性、協調性を育むことを目的に、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことのできる場として、既存の公園等において地域住民等が主体的に開催・運営を行うプレーパークを推進しています（札幌市HPより）。

今後の活動予定表

11月	12月	1月
16日(土)プレーパーク	10日(火)ちびっこ遊び隊 木の奥でクリスマス 飾りをつくろう！	21日(土)プレーパーク
		18日(土)プレーパーク

詳細なイベント情報は裏面をご覧ください。

秋の月寒公園のようす

10月20日の月寒公園ピクニックは、北海道にいる動物マグネットの色づけ、鳥笛、スポーツ吹き矢やバランスボールなどの体験やプレーリヤカーでの外あそびなど、たくさんの方に楽しんでいただきました。アンパン道路にちなんだイベントも盛り上がりしました。たくさんのご参加ありがとうございました。

秋の月寒公園は、紅葉がきれいな時期を迎えました。葉が落ちた後は、バードウォッチングが楽しい季節を迎えます。先日の野鳥観察会でも、珍しい鳥に出会えました。秋から冬の月寒公園にもぜひ、お越しください。お待ちしております。

親子野あそびプログラム ～ちびっこ遊びたい!2019～

開催日: 令和元年 12月10日(火)
令和2年 3月5日(木)

時間: 10:00～11:30

事業内容: 公園内の自然散策と自然を使った遊びを親子で行います。
12月のテーマ:
木の実でクリスマス飾りをつくろう!
3月のテーマ:
雪あそび&冬の自然さがし

場所: 月寒公園
(パークライフセンター及び周辺)

参加費: 1組 600円/回

対象: 0～4歳の親子

服装: 防寒着、汚れても良い服

持ち物: 雨具(カッパ)、飲み物、タオル

申込: 自然ウォッチングセンターにメール・電話・ファックスで申し込み
wanpakuasobitai@tea.ocn.ne.jp

定員: 子ども 15名

共催: 自然ウォッチングセンター

上手にできるかな～?



つきさむこうえんであそぼうかあい

開催日: 令和元年 11月16日、12月21日、
令和2年 1月18日、2月15日、
3月21日
(毎月第3土曜日)

時間: 13:00～15:00

内容: プレーパークでは、自由なあそび場を目指しています。自分たちの責任で自由に遊べる場所を提供しています。
秋は木工工作、雪が降り始めたら雪あそびも体験できます。
時間内であれば好きな時に来て、自由に遊んでいただけますよ!

参加費: 不要

対象: だれでも

集合場所: 月寒公園 歴史の森

申込: 不要

共催: 月寒プレーパークの会

トンカチでくぎを
打つなんて
はじめて!!!



土日限定

クラフト体験 ワークショップを開催中♪



公園にある、木の実や木の枝など自然のものをを使って、自由な発想で工作する教室です。
小さなお子さんから大人まで、どなたでも自由に参加していただけます。たくさんのお参加をお待ちしています(教室は不定期に開催します)。

教室の予定:

木の実のリース、松ぼっくりツリー、バードコール、ネイチャークラフト、どんぐりくんの置き物など

開催時間:

AM: 10:00～12:00

PM: 13:00～15:00

参加費: ¥100～1,000

所要時間: 20～60分

雪あそびの注意点

雪だるまやジャンプ台を作るとき

そりやスキーでぶつかる危険があるので、斜面に近いところに雪だるまやジャンプ台は作らないでください。みんなで楽しく利用できるように、ご理解とご協力をお願いいたします。



12月に入ると、雪あそびが楽しい季節になりますね! 月寒公園の多目的広場も活気づいてきます。遊び疲れたら、パークライフセンターでコーヒーや温かい飲み物を飲んでひとやすみしてください。

問い合わせ先: 月寒公園パークライフセンター(休館日: 火曜日(12～3月: 火・水曜日))
TEL: 011-818-3150 HPアドレス: <http://www.sapporo-park.or.jp/tsukisamu/>



利用のお願い: 冬期間は高台駐車場を閉鎖しています(11月16日から来春4月まで)。また、坂下駐車場は12月下旬頃より除雪車両が入り、利用できるスペースが半分となります。できるだけ公共交通機関をご利用の上、月寒公園にお越しください。